# MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ,

# JUNIOREK, DOROSTENCŮ, DOROSTENEK V HALE

**Pořadatel :** z  pověření moravských KAS technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

**Datum a místo konání:** sobota 4. února 2017 od 10.00 hodin, Atletická hala Ostrava-Vítkovice.

Ředitel závodů : Oldřich Zvolánek

Hlavní rozhodčí : Rudolf Šimek

Technicko–organizační delegát: Vladimír Černý

**Přihlášky:** podávají atletické oddíly a kluby na webové stránce ČAS (http: // [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz/) ) , a to od čtvrtku 26.ledna do středy 1.února 2017 do 20.00 hodin.

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

Start cizích státních příslušníků bude možný pouze po předchozí přihlášce na adresu: vladek.cerny@centrum.cz, pokud to umožní počet přihlášených závodníků pro MMaS.

Seznam závodníků, kteří nebudou z kapacitních důvodů haly vybráni, bude k dispozici na webové stránce www.ssk-vitkovice.cz ve čtvrtek 2.února 2017 a oddíly budou informovány

e mailem.

**Závodní kancelář:** bude otevřena od 8.00 hodin. Konečný čas pro provedení změn je 12.00 hodin. Prezentace před disciplinou u rozhodčích.

**Technické ustanovení :**

a) do finále v bězích na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků s nejrychlejšími časy.

V případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase

rozběhu

b) při společném závodu více kategorií v trojskoku a v dálce postupuje do finále nejlepších 8

závodníků, bez ohledu na kategorii

c) cizí státní příslušníci mají právo na start u běžeckých disciplín pouze v rozběhu, bez nároku

na postup do finále; ve skoku dalekém a trojskoku mohou absolvovat pouze 3 pokusy

**Upozornění: Na plochu atletické haly mají přístup pouze startující závodníci a závodnice. Trenéři mají přístup do vyhrazených prostor u skoku vysokého a vrhu koulí.** Osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

**Vyhlašování:** medaile a diplomy budou předávány ve vyhrazeném prostoru na tribuně.

**Disciplíny muži, junioři, dorostenci, ženy, juniorky, dorostenky:**

60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., výška, dálka, tyč, trojskok, koule

**Základní výšky budou stanoveny na místě.**

**Startovné :** za každého vybraného závodníka **150,- Kč**, cizí kraje vč. Vysočiny **300,- Kč**, slovenští závodníci 10 EUR.

**Dopravu** zajišťují jednotlivé oddíly samostatně, popř. podle pokynů příslušných KAS.

**Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, na základě provedené konečné prezentace.**

**Časový pořad:**

10.00 3000 m Ž+Jky+Dky tyč M+Jři+Dci dálka Dci koule Dky

10.20 3000 m Dci

10.35 3000 m M+Jři

10.50 60 m Dky R

11.00 60 m Jky R koule Ž+Jky

11.10 60 m Ž R

11.20 60 m Dci R dálka Ž+Jky

11.30 60 m Jři R

11.40 60 m M R

11.50 60 m př. Dky R

12.00 60 m př. Ž+Jky R tyč Ž+Jky+Dky

12.10 60 m př. Dci R

12.20 60 m př. Jři R koule Dci

12.30 60 m př. M R dálka Dky

12.45 800 m Dky výška Ž+Jky+Dky

12.55 800 m Ž+Jky

13.05 800 m Dci

13.15 800 m Jři+M

13.25 60 m Dky F koule Jři

13.30 60 m Jky F

13.35 60 m Ž F

13.40 60 m Dci F dálka M+Jři

13.45 60 m Jři F

13.50 60 m M F

14.00 60 m př. Dky F

14.10 60 m př. Ž+Jky F

14.20 60 m př. Dci F

14.30 60 m př. Jři F koule M

14.35 60 m př. M F

14.45 400 m Dky výška M+Jři+Dci

14.55 400 m Jky trojskok Ž+Jky+Dky

15.05 400 m Ž

15.15 400 m Dci

15.25 400 m Jři

15.35 400 m M

15.45 1500 m Ž+Jky+Dky

15.55 1500 m Dci

16.10 1500 m M+Jři

16.25 200 m Dky trojskok M+Jři+D

16.35 200 m Ž+Jky

16.45 200 m Dci

16.55 200 m Jři

17.05 200 m M

17.15 4x200m Ž+Jky+Dky

# 17.25 4x200m M+Jři+D